



## 誠邀參加賽馬會「展才能 - 無障礙高爾夫球發展計劃」

「香港障健高爾夫球協會」於 2012 年成立，是一個政府認可註冊慈善團體（慈善免稅編號：91/12188），並於 2014 年 5 月成為「香港殘疾人奧委會暨傷殘人士體育協會」會員。本會成立的目的是希望透過專業技術教授，為香港障健人士提供一個平等參與高爾夫球運動的機會，讓他們享受高球樂趣、學習自律、建立自信；更希望能夠發掘具備潛質的殘障人士成為高球運動員，將來代表香港參加國際賽事。

本會最近獲「香港賽馬會慈善基金」資助，展開這個為期兩年的發展計劃，向「有特殊學習需要的學生」及學校推廣高球運動。發展計劃會在 2017 年 1 月正式啓動，每間參與學校都會分四個階段進行：

### 第一階段 — 2 小時高球回樂日

本會會向全校學生、家長及老師介紹高球運動。  
使用 Swing Explainer 器材介紹基本動作和揮桿技巧，**費用全免**。

### 第二階段 — 12 小時高球技巧基本訓練課程

對高球運動有興趣的「有特殊學習需要學生」經遴選後可參加，費用 100 元。訓練會在屯門或馬鞍山白石高球練習場進行，每星期一次，每次 2 小時。每次完成訓練後參加者可獲 40 元交通津貼。

### 第三階段 — 1 次 9 洞實戰訓練

在第二階段表現具備潛質的學生經遴選後可參加。訓練會在香港哥爾夫球會-深水灣或清水灣鄉村俱樂部進行，每次收費 100 元。參加者完成每次訓練後可獲 40 元交通津貼。

### 第四階段 — 進階訓練

在第三階段表現出色的學生會獲邀加入本會作長期進階培訓。

### 導師訓練課程

課程由本會及「香港大學運動及潛能發展研究所」聯合主辦。課程內容包括基本高球技巧訓練及理論、運動心理學、運動營養學、預防運動創傷、健體元素及訓練原則等。每間參與發展計劃的學校可提名兩位教師或註冊社工參加，每人費用 300 元。

如 貴校對發展計劃有任何查詢，歡迎致電 2873 2733，與本會秘書處聯絡。(www.hkiga.org.hk)

敬希賜覆，順祝教安。

香港障健高爾夫球協會  
創會會長

廖錯夢 謹上  
(首席行政主任 王月好 代行)

二零一七年一月十六日

